

GUIA DA EDUCAÇÃO EM FAMÍLIA

# EDUCAÇÃO INFANTIL

## 67 DICAS

PARA VOCÊ  
CONTRIBUIR COM O  
DESENVOLVIMENTO  
DO SEU FILHO

Por que é  
importante ir  
à escola desde  
pequeno

Descubra o que seu  
filho deve aprender  
**ATÉ OS 6 ANOS**



**EDUCAR  
PARA CRESCER**

Realização



UM COMPROMISSO  MAVEE COM A INFÂNCIA

Este guia não pode ser vendido



facebook.com/zigzigzaa  
**EM CADA ROUPA,  
UMA SURPRESA.  
DESCUBRA!**



UM COMPROMISSO  Malwee COM A INFÂNCIA

## ESCOLHA A MELHOR ESCOLA

Você sabe quando é melhor matricular seu filho na Educação Infantil? A resposta é: já. Quanto mais cedo ele entrar na creche ou na pré-escola, melhor para o futuro dele. Estudos mostram que as crianças que tiveram acesso à Educação Infantil, quando se tornaram adultos, apresentaram, em geral: maior renda, menores índices de criminalidade, menores índices de gravidez precoce e menor dependência de programas de transferência de renda. Isso porque esta é uma fase de muito aprendizado. Mas

não se preocupe: seu filho não vai perder a infância. Aprender nessa fase não é escolarizar - não há provas, nem cobranças. As atividades são divertidas, mas, por outro lado, vão ensiná-lo - e muito - a se expressar, a se organizar, a respeitar as regras e muito mais. Seu filho vai começar, desde cedo, a perceber que aprender é uma delícia! E você vai descobrir mais tarde que esse foi o melhor presente que deu a ele. Com este guia em mãos, você vai ajudar muito no desenvolvimento dele. Leia as dicas e aproveite!



As dicas deste guia foram formuladas a partir de entrevistas com: Elizabeth Dória Scatolin e Fabiana Meireles, coordenadora e orientadora da Educação Infantil da Escola Vera Cruz, São Paulo-SP, respectivamente; Sílvia Ulisses de Jesus, pedagoga da Unidade Municipal de Educação Infantil Pedreira Padre Lopes e do Colégio Minas Gerais, Belo Horizonte-MG; Theodora Maria Mendes de Almeida, diretora pedagógica da Educação Infantil e Ensino Fundamental 1 do Colégio Hugo Sarmento, São Paulo-SP; Vânia de Almeida Salek, autora do livro *A criança até 4 anos – Um guia descomplicado para educadores (e pais curiosos)* – Summus Editorial.

# ESCOLHA A MELHOR ESCOLA

## SINTA O AMBIENTE

- ✓ Note se as crianças são acolhidas com carinho, bom humor e paciência.
- ✓ Repare se o clima está alegre, se as crianças se sentem à vontade.
- ✓ Olhe no rosto dos professores e funcionários e perceba suas expressões. Veja se há descontração, se a equipe está tranquila e segura, com prazer e não obrigação de estar ali.
- ✓ Visite o maior número de escolas que puder antes de fazer sua escolha.

**Avalie se seu  
filho ficará feliz  
naquele ambiente**

## OLHE BEM A ESTRUTURA

- ✓ Conheça as instalações e confira se as salas são amplas, arejadas e bem iluminadas.
- ✓ Veja se o local está limpo. Lembre-se de que em um ambiente com crianças é natural alguma bagunça, desde que controlada.
- ✓ Fique atenta à segurança. Verifique se há controle de entrada e saída das pessoas, especialmente das crianças.
- ✓ Confira como são os espaços reservados para troca de fraldas e banho, que devem ser limpos e organizados. Desconfie de improvisações. Balcões devem estar na altura da cintura de um adulto, as fraldas para troca precisam estar ao alcance das mãos e o local deve contar com um lavatório.



# Saiba o que observar na hora de matricular seu filho na Educação Infantil

**EDUCAR**  
PARA CRESCER

## VÁ MAIS FUNDO!

- ✓ Liste no papel suas dúvidas e não tenha vergonha de perguntar tudo o que quiser sobre o funcionamento da escola e como será a rotina de seu filho.
- ✓ Visite a escola durante o período de funcionamento. Atividades desenvolvidas dentro e fora da classe, como refeição e banho, são oportunidades de ver como acontecem na prática o cuidar e o educar.
- ✓ Converse com pais que já tenham filhos matriculados ali sobre os altos e baixos da escola.

“É preciso saber o que se deseja da escola que irá cuidar de seu filho. E, então, ir em busca daquela cuja proposta pedagógica e valores sejam os mais próximos da família”

Elizabeth Dória Scatolin, coordenadora e orientadora



# FACILITE A ADAPTAÇÃO

## RESPIRE FUNDO!

- ✓ Converse com a coordenadora sobre como será feita a adaptação de seu filho à nova rotina e siga as orientações dela.
- ✓ Procure mostrar entusiasmo e segurança ao deixar seu filho na escola. Ressalte que ele irá encontrar outras crianças com as quais poderá brincar.
- ✓ Explique, com tranquilidade, que ele irá passar o dia na escola e diga quem irá buscá-lo no fim do período.
- ✓ Dê para seu filho o tempo necessário para que ele se acostume com o novo ambiente e a professora.
- ✓ Controle sua ansiedade. É natural sentir angústia, mas não faça drama. Não diga que sentirá saudades, nem chore na porta da escola. Esforce-se para transmitir segurança a seu filho.



**Não saia escondido ou sem se despedir, nem minta dizendo que você volta logo**

## ESTIMULE O APRENDIZADO

- ✓ Lembre-se de que a Educação Infantil é um espaço de desenvolvimento e de muita aprendizagem.
- ✓ Entenda como a escola estimula seu filho e o que esperar em cada fase de seu desenvolvimento. Acompanhe o cada etapa de perto.
- ✓ Saiba que a escola é um espaço de aprendizado coletivo, não anseie por um atendimento exclusivo, mas, sim, individualizado.
- ✓ Reconheça e valorize cada conquista de autonomia de seu filho. Nunca o reprima ou castigue em caso de falha ou regressão.

“A professora não disputa o afeto da criança com a mãe. A criança entende perfeitamente quem é a mãe dela e seu papel imprescindível na sua vida”

Vânia de Almeida Salek, pedagoga

- ✓ Decida com a escola o melhor momento para a retirada das fraldas, para a troca da mamadeira por copo e o uso de talheres. Se perceber que seu filho está preparado, avise a coordenação. Caso contrário, peça mais tempo.
- ✓ Respeite o ritmo de seu filho. Não compare com irmãos ou amigos.



# SEJA PARCEIRO DA ESCOLA

## ENVOLVA-SE COM A ESCOLA

- ✓ Esteja presente e participe das reuniões de pais.
- ✓ Envolver-se nas atividades escolares de seu filho. Reconheça o seu esforço.
- ✓ Vá às atividades extraclasse, como palestras realizadas na escola.
- ✓ Valorize e respeite a escola, os professores e os funcionários.



## MANTENHA A CALMA

- ✓ Entenda que nessa idade mordidas e tapas representam uma forma de expressão de luta por seus desejos, e não necessariamente um ato de violência gratuito.
- ✓ Saiba que aos poucos a criança aprenderá, com a ajuda dos adultos, a manifestar seus anseios de outras formas: esperando sua vez, pedindo o brinquedo para o colega, insistindo etc.
- ✓ Procure a coordenadora pedagógica quando houver algum conflito com a professora. Exponha os fatos com tranquilidade, sem fazer acusações, e ouça a opinião da coordenadora sobre como resolver a situação.

**Não comente problemas de comportamento na portaria da escola. Evite expor seus filhos e colegas**

## O QUE FAZER QUANDO ACONTECEM CONFLITOS

- ✓ Ouça com atenção o que seu filho tem a dizer, mas não amplie a gravidade da situação.
- ✓ Acolha-o sem confrontá-lo. Nunca pergunte se ele é o responsável pelo problema.
- ✓ Ajude seu filho a entender seus sentimentos e como expressá-los em uma próxima situação.
- ✓ Converse com a professora sobre o ocorrido com calma e respeito.
- ✓ Não o chame de mentiroso, mesmo que ele conte algo diferente do que você ouviu na escola.
- ✓ Não grite com ele nem o agrida. Lembre-se: ele provavelmente seguirá na escola o exemplo que tem em casa.

“Os pais devem valorizar a escola, participar das atividades e resgatar a importância do professor. Isso será percebido e absorvido pela criança”

Fabiana Meirelles, coordenadora



# ENTENDA O APRENDIZADO

## O QUE SERÁ TRABALHADO E COMO A ESCOLA FARÁ ISSO\*

- ✓ **Movimento:** a escola irá estimular que seu filho ande, corra, pule etc.
- ✓ **Música:** alguns momentos serão dedicados para que ele cante, ouça melodias e toque instrumentos.
- ✓ **Artes Visuais:** ele será incentivado a desenhar, pintar, recortar, colorir, colar e modelar.
- ✓ **Linguagem Oral:** nas rodas de conversa, ele terá oportunidade de ouvir e ser ouvido.
- ✓ **Linguagem Escrita:** a professora fará leituras, promovendo a percepção gradual da relação com as letras.
- ✓ **Natureza:** seu filho terá contato com pequenos animais e plantas.
- ✓ **Sociedade:** os assuntos abordados vão envolver tradições culturais de sua comunidade e de outros grupos.
- ✓ **Matemática:** as atividades irão trabalhar contagens e relações espaciais (círculo, quadrado etc).



Por trás de cada atividade proposta há um conteúdo importante a ser absorvido



“Atividades baseadas em um tema amplo estimulam a pesquisa e o descobrimento. Mas também devem valorizar o conhecimento que a criança já traz. E os pais podem ajudar, compartilhando o que sabem sobre o assunto”

Theodora Maria Mendes de Almeida, diretora pedagógica

## Veja como seu filho aprende

As brincadeiras e os jogos realizados na escola estão repletos de conhecimento.



- ✓ **Linguagem:** cantar a música que acompanha a atividade é uma forma de descobrir novas palavras e frases, trabalhar a memória, ter contato com rimas.



- ✓ **Respeito às regras:** entender a brincadeira traz a percepção de que existem regras a serem seguidas e desenvolve a socialização. É preciso jogar com os outros, esperar a vez e respeitar o ritmo dos amigos.



- ✓ **Matemática:** os conceitos estão presentes. Soma na contagem de pontos; diminuição, quando alguém sai; multiplicação, na repetição das ações; divisão, na separação em grupos.



- ✓ **Organização e autonomia:** toda a preparação dos jogos exige uma arrumação e, quando ela acaba, as crianças são motivadas a guardar a bola utilizada, voltar com as cadeiras em seus lugares etc.



- ✓ **Geometria:** há contato com as figuras geométricas. O círculo, na formação da roda; o quadrado e o retângulo nos espaços usados para dividir os “campos” de cada grupo nos jogos etc.



- ✓ **Coordenação motora:** jogos e brincadeiras exigem a realização de várias ações ao mesmo tempo, como girar em torno da roda, bater palmas e cantar.

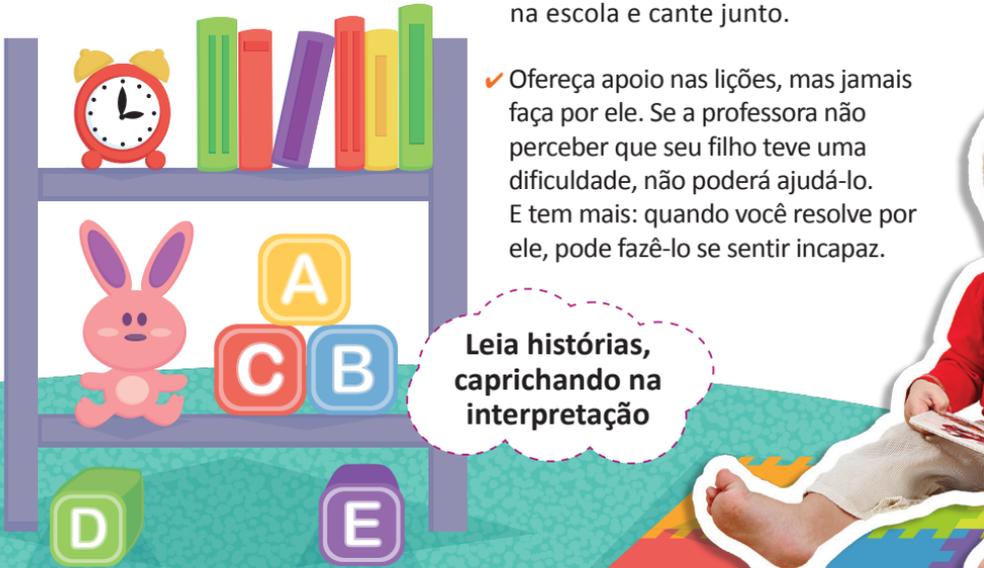
# EDUQUE DENTRO DE CASA

## NÃO ATRAPALHE

- ✓ Crie uma rotina também em casa. Mantenha um horário regular para seu filho se alimentar, tomar banho, e ir para a cama.
- ✓ Preserve as conquistas de autonomia. Não coloque fraldas ou ofereça mamadeira e chupeta se ele já não usa mais esses recursos na escola.
- ✓ Fale normalmente com seu filho, sem diminutivos ou infantilizações.

## RESERVE TEMPO E ESPAÇO

- ✓ Separe um local específico da casa onde ele possa engatinhar, jogar bola, pintar e brincar sem restrições.
- ✓ Dê brinquedos adequados à idade.
- ✓ Brinque com seu filho de forma espontânea, sem querer fazer as mesmas atividades que a escola, para não sobrecarregá-lo.
- ✓ Peça que ele lhe ensine as músicas que aprende na escola e cante junto.
- ✓ Ofereça apoio nas lições, mas jamais faça por ele. Se a professora não perceber que seu filho teve uma dificuldade, não poderá ajudá-lo. E tem mais: quando você resolve por ele, pode fazê-lo se sentir incapaz.



Leia histórias,  
caprichando na  
interpretação

## O que fazer para potencializar o trabalho desenvolvido na escola

**EDUCAR**  
PARA **CRESCER**

### ACOMPANHE O DIA A DIA

- ✓ Leia a agenda dele diariamente.
- ✓ Converse com seu filho sobre o dia dele, sem enchê-lo de perguntas. Deixe que ele conte o que quiser e siga com a conversa a partir das situações reveladas.
- ✓ O mesmo vale para você! Conte as suas experiências escolares e vivências diárias de maneira que elas façam sentido para o universo dele.

“Dedique-se plenamente nos momentos em que estiver com seu filho. É mais importante a qualidade dessa atenção do que a quantidade”

Sílvia Ulisses de Jesus, pedagoga

### COMPARTILHE

- ✓ Anote na agenda se seu filho não dormiu bem na noite anterior ou se está indisposto. Não esconda se ele estiver com febre ou doente.
- ✓ Informe a professora, de forma discreta e em separado, sobre acontecimentos que possam afetar o humor da criança.



# PARTICIPE MAIS

Ajude a construir uma escola ainda melhor

## ENVOLVA-SE

- ✓ Na maioria dos municípios, a direção da escola pública é eleita pela comunidade. Participe, conhecendo as propostas dos candidatos e votando.
- ✓ O apoio comunitário fortalece a coordenação na luta por melhorias. Caso a escola destinada a seu filho não ofereça condições ideais, entenda o porquê das dificuldades e contribua na busca de soluções.
- ✓ Ofereça ajuda nas comemorações escolares (como a festa junina).

## MOBILIZE OUTROS PAIS

- ✓ Faça parte da associação de pais. Se não houver um grupo constituído, aja para estabelecer um canal de diálogo entre pais e direção.
- ✓ Lembre-se que a escola é um espaço de socialização, no qual os pais podem — e devem — debater questões pedagógicas.
- ✓ Leve para a direção sugestões de pontos identificados como melhorias.
- ✓ Valorize a escola junto à vizinhança e ajude a preservar suas instalações.



**Abril**

Conselho de Administração

Presidente: Roberto Civita Vice-Presidente: Giancarlo Civita  
Esmaré Weideman, Hein Brand, Victor Civita

Presidente Executivo: Fábio Colletti Barbosa  
[www.abril.com.br](http://www.abril.com.br)



**EDITORA Abril**

Fundador: VICTOR CIVITA (1907-1990)  
Editor: Roberto Civita  
Presidente Executivo: Jairo Mendes Leal



Presidente: Roberto Civita  
Diretora Executiva: Angela Dannemann



**Abril EDUCAÇÃO**

Presidente: Manoel Amorim



Diretor de núcleo: Dimas Mietto  
Redator-chefe: Kadu Palhano

TEXTO

Editora: Bettina Monteiro  
Repórter: Iana Chan  
Estagiárias: Beatriz Montesanti e Manoela Meyer

ARTE

Editora de arte: Daniela Decourt  
Designer: Aline Casassa Estagiária: Luciana Fernandes

MARKETING

Gerente de marketing: Patricia Steward  
Estagiária: Paula Abou

COLABORADORES

Luciana Fleury (texto), Bianca Albert (revisão),  
Claudia Mariano (ilustrações), Cassio Ramos Almeida  
(tratamento de imagem), Cristiane Pereira (administração)



Acesse

[www.educarparacrescer.com.br](http://www.educarparacrescer.com.br)

Veja como o Educar para Crescer pode ajudar na Educação do seu filho



### BIBLIOTECA BÁSICA

Todos os livros que seu filho deve ler dos 2 aos 18 anos



### VOCÊ É UMA MÃE NOTA 10?

Veja se você está acertando na Educação do seu filho



### ABC DA ALFABETIZAÇÃO

Ideias simples para ajudar as crianças a ler e escrever



### CRIANÇA FELIZ

100 dicas para divertir — e educar — seu filho sem gastar muito



### FÉRIAS NO MUSEU

Uma seleção de atividades educativas e legais para as férias



### VOCÊ PARTICIPA DO DIA A DIA ESCOLAR DO SEU FILHO?

Faça o teste e descubra



### 33 SITES QUE DIVERTEM E ENSINAM

Cinco educadoras avaliaram sites para crianças



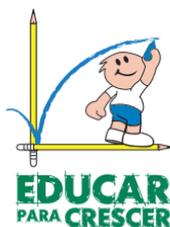
### JOGOS DE LÍNGUA PORTUGUESA

Aprenda como se escreve as palavras mais difíceis

Iniciativa:



Esta cartilha faz parte de um conjunto de ações desenvolvidas pelo **Educar para Crescer**, um movimento sem fins lucrativos que estimula boas práticas e destaca a importância da Educação para o crescimento do Brasil e de seus cidadãos.



[www.educarparacrescer.com.br](http://www.educarparacrescer.com.br)



O Todos pela Educação é um movimento social que tem como missão ajudar o Brasil a garantir Educação de qualidade a todas as crianças e jovens.

[www.todospelaeducacao.org.br](http://www.todospelaeducacao.org.br)

— Apoio: —



Caso você tenha interesse em republicar o conteúdo desta cartilha, entre em contato com a equipe do movimento pelo e-mail [educarparacrescer@abril.com.br](mailto:educarparacrescer@abril.com.br)