



Ficheiro de leitura funcional

1

2006														
	JANEIRO				FEVEREIRO				MARÇO					
DOM.	F	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	
SEG.	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	
TER.	3	10	17	24	31	7	14	21	E	7	14	21	28	
QUA.	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	
QUI.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	
SEX.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	
SÁB.	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25		
	ABRIL				MAIO				JUNHO					
DOM.	2	9	P	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
SEG.	3	10	17	24	F	8	15	22	29	5	12	19	26	
TER.	4	11	18	F	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
QUA.	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
QUI.	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	F	22	29	
SEX.	7	F	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
SÁB.	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	F	17	24	
	JULHO				AGOSTO				SETEMBRO					
DOM.	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	
SEG.	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	
TER.	4	11	18	25	1	8	F	22	29	5	12	19	26	
QUA.	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
QUI.	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
SEX.	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
SÁB.	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30
	OUTUBRO				NOVEMBRO				DEZEMBRO					
DOM.	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
SEG.	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	N	
TER.	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	
QUA.	4	11	18	25	F	8	15	22	29	6	13	20	27	
QUI.	F	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	
SEX.	6	13	20	27	3	10	17	24	F	F	15	22	29	
SÁB.	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	

1. No ano de 2006, em que dia da semana foi:

- O Dia do Pai (19 de Março);
- O início da Primavera (21 de Março);
- O Natal (25 de Dezembro).

2. O Dia da Mãe é sempre no primeiro domingo de Maio. Este ano em que dia foi:

- dia 4
- dia 5
- dia 6
- dia 7

3. Em que dia da semana foi o teu aniversário?



Ficheiro de leitura funcional

2



1. Este bilhete é de que meio de transporte público?

- Comboio
- Barco
- Metro
- Autocarro

2. Em que dia foi comprado o bilhete?

3. Quanto custou o bilhete?

4. Observa a palavra "metro".

4.1. Quantas sílabas tem esta palavra?

4.2. Qual delas é a sílaba tónica?



Brigadeiros

Ingredientes:
1 lata de leite condensado
4 colheres de sopa de chocolate em pó
100 gr de coco ralado
1/2 cálice de whisky
chocolate granulado ou colorido q.b.
óleo q.b.

Modo de preparação:
Coza a lata de leite condensado na panela de pressão durante uma hora, deixe arrefecer e depois abra-a. Coloque o leite condensado numa caçarola, misture-lhe o chocolate em pó e leve ao lume durante 5 minutos mexendo sempre. Seguidamente adicione o coco e deixe cozer por mais alguns minutos, sem parar de mexer até engrossar. Depois adicione o whisky ao preparado obtido, misture bem e deite a massa sobre a bancada, que deverá estar untada com um pouco de óleo. Por fim, faça pequenas bolinhas com a massa e passe-as pelo chocolate granulado ou colorido.

Esta receita foi preparada com os seguintes ingredientes à venda nas lojas leite condensado (Milbona), whisky (Queen Margot) e óleo (Toleo).

Receita cedida pelo Restaurante "O Cavaleiro"
Vale de Cavalos, Chamusca • Telef.: 249 780 032 • e-mail: ocavaleiro@mail.pt
(Música ao vivo todos os Sábados à noite)

Colabore connosco enviando-nos a sua receita preferida. Saiba como: 21 924 93 62 21 924 93 47

Foto: D.R.

1. Se quiseres fazer dois bolos iguais a este, quantas gramas de coco ralado precisas?
2. Que bebida alcoólica deve ser adicionada ao bolo?
3. Precisas de açúcar para confeccionar este bolo?
4. Procura nos ingredientes um adjectivo.



1. Qual é o alimento presente nesta embalagem?
2. Quantas porções podes obter?
3. Poderás comer este alimento em Setembro de 2006? Porquê?
4. Observa o slogan "puré de batata".
A palavra sublinhada é um nome ou um adjetivo?



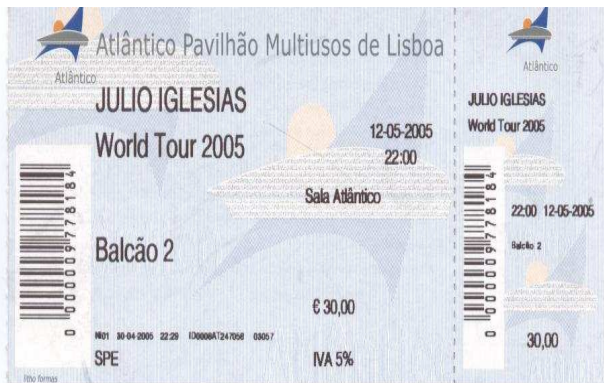
1. Qual o nome do estabelecimento comercial mencionado no talão?
2. Até quando é válido este talão?
3. Que produtos podes adquirir com 10% de desconto?
4. Observa a frase "*leve os cupões sempre consigo*".

Identifica o pronome pessoal presente nesta frase.



Ficheiro de leitura funcional

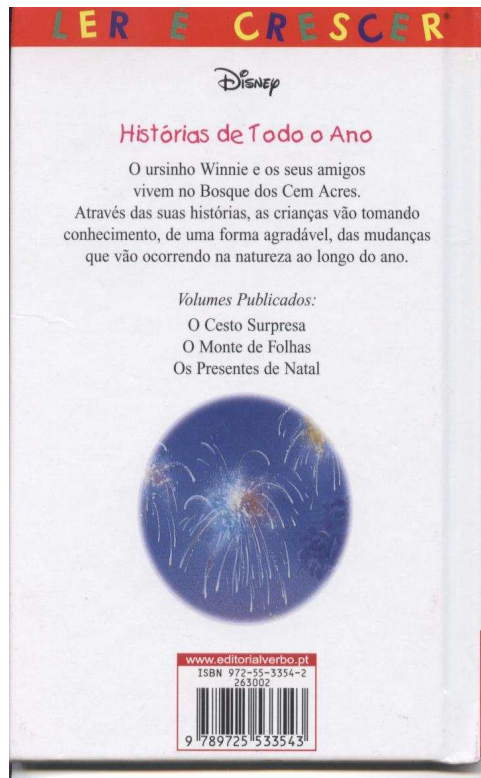
6



1. Este bilhete corresponde a um concerto. Quem foi o artista que actuou?
2. Onde se realizou?
3. Qual o preço deste bilhete?
4. Repara na palavra "*Júlio*". Que tipo de acento tem esta palavra?



1. Qual o título do texto?
2. Qual o site associado a este texto?
3. Quantas personagens fazem parte deste diálogo?
4. Que tipo de texto é este?
 - a) Narrativa
 - b) Banda desenhada
 - c) Poesia



1. Este livro faz parte de que colecção?
2. Quantos livros já foram publicados?
3. Na tua opinião, que mudanças ocorrem na natureza ao longo do ano?
4. Diz o antónimo de amigo.



Oeiras

C. C. PALMEIRAS T. 21 457 91 44

Million Dollar Baby de CLINT EASTWOOD
(M/16) – 15:30, 18:30, 21:45

O Mercador De Veneza de MICHAEL
RADFORD (M/12) – 15:15, 18:15, 21:30

WARNER LUSOMUNDO

Oeiras Parque – 707 Cinema T. 707 24 63 62

Pinóquio 3000 de DANIEL ROBICHAUD (M/4)
– 13:10

XXX2 – Estado Radical de LEE TAMAHORI
(M/12) – 15:25, 17:40, 21:10, 23:30

O Reino Dos Céus de RIDLEY SCOTT (M/12) –
12:40, 15:40, 18:25, 21:15, 00:10

Heróis Imaginários de DAN HARRIS (M/16) –
13:15, 15:50, 18:15, 21:25, 00:00

O Chupeta de ADAM SHANKMAN (M/12) –
13:00, 15:30

A Queda – Hitler e o Fim do Terceiro Reich de
OLIVER HIRSCHBIEGEL (M/16) – 18:20, 21:20, 00:25

Danny The Dog – Força Destruidora de
OLIVER HIRSCHBIEGEL (M/16) – 13:20, 16:15,
18:30, 21:45, 23:50

A Intérpreta de SYDNEY POLLACK (M/12) –
12:50, 16:10, 18:50, 21:40, 00:15

Uma Canção De Amor de SHAINÉE GABEL
(M/12) – 13:30, 18:40, 00:05











Sahara de BRECK EISNER (M/12) – 16:00, 21:30

1. Quantos filmes estão em cartaz no Centro Comercial Palmeiras?
2. Para que números tens de telefonar se quiseres reservar um bilhete para o filme "O chupeta"?
3. Quais são os filmes para maiores de 12 anos na Warner Lusomundo?
4. A que horas podes assistir ao filme "Sahara"?



Ficheiro de leitura funcional

10

 SOS Número Nacional de Socorro — 112*	 Polícia Guarda Nacional Republicana - GNR Grupo Territorial de Loures — 263 273 335 Posto de Alhandra — 219 500 070 Posto de Alverca — 219 580 514 Posto de S. João Talha — 219 947 490 Posto de Bucelas — 219 694 071 Posto de P. Sta. Iria — 219 590 055 Posto de Malveira — 219 862 706 Posto de Sto. Adrião — 219 371 028 Posto de Loures — 219 836 008 Mafra - GNR — 261 815 069 Sobral Monte Agraço GNR — 261 940 800 Arruda dos Vinhos GNR — 263 975 234 V. F. Xira - GNR — 263 273 335
 Intoxicações 808 250 143**	 Polícia de Segurança Pública - PSP Esquadra de Moscavide — 219 444 685 Esquadra de Sacavém — 219 498 261 Esquadra de Odivelas — 219 347 951 Esquadra de Sto. Ant. dos Cavaleiros — 219 881 298 Esquadra da Pontinha — 214 790 152 Divisão de Loures — 219 829 500
 Hospitais Vila Franca de Xira — 263 285 800	 Centro de Busca e Salvamento Marítimo Lisboa — 214 401 97 214 411 64
 Proteção Civil Nacional — 214 165 100 Delegação Distrital Lisboa — 213 148 213	 Proteção à Floresta Número Nacional — 117*
 Bombeiros Alhandra — 219 500 021 Alverca — 219 580 814 Arruda dos Vinhos — 263 975 684 Bucelas — 219 694 007 Camarate — 219 472 020 Caneças — 219 801 292 219 817 400 Fanhões — 219 738 640 Loures — 219 839 999 Mafra — 261 812 100 Malveira — 219 862 561 Moscavide — 219 458 640 Odivelas — 219 348 290 Pontinha — 214 787 210 Póvoa de Santa Iria — 219 590 032 Sacavém — 219 427 910 Sobral de Monte Agraço — 261 941 122 Vialonga — 219 527 310 Vila Franca de Xira — 263 280 650 Zambujal — 219 749 110	 Linha Nacional de Emergência Social

1. O que entendes por “serviços de urgência”?
2. Refere os locais onde existe serviço de bombeiros.
3. Qual o número que é necessário marcar para pedir socorro?
4. Nestes serviços de urgência está mencionado o número das “intoxicações”. Qual o significado do antónimo desta palavra?



1. Quais são os autores do livro?
2. Este livro é:
 - a) Um romance
 - b) Um livro policial
 - c) Um livro de aventuras
3. Na tua opinião, esta história foi inventada ou é mesmo real? Porquê?
4. Repara na palavra "Caminho". Há algum verbo associado ao nome da editora? Se sim, qual?



1. Qual o local indicado para colocar as pilhas?

2. Indica outros locais apropriados para se colocar:

O papel - _____

Garrafas de vidro - _____

Garrafas de plástico _____

3. Onde podes encontrar pilhões?

4. Encontra um adjectivo, um nome comum e um substantivo no feminino.



1. O que podes comprar neste local?
2. "Fabrico próprio"
O que significa esta expressão?
3. Qual a morada desta pastelaria?
4. Observa a palavra "são" mencionada neste anúncio. Diz se esta palavra é um:
 - Nome próprio
 - Verbo
 - Adjectivo



5ª Feira
28 Abril

Mais barato!

A loucura da informática continua!

Câmara Digital

- Zoom óptico 3X e digital de 4,4x;
- Carregador externo de baterias;
- Funciona com 1 bateria de iões de lítio (inclui bateria extra);
- Resolução máxima: 2816x2112 pixels;
- Inclui CD-Rom com Drivers e software.

MEGA-VISION TFT Cores
2.0"
(5,08 cm)

USB Windows Mac

Cartão SD 128 MB

6,36 Mega Pixel CCD

Mais barato!

~~249,-~~
-50€ 199,-

ND-6360

1- Qual o produto que este anúncio publicita?

2- Esta máquina funciona com uma bateria de iões de lítio?

3- "Mais barato"

Classifica a palavra sublinhada referindo qual é a sílaba tónica. Como se chamam as outras sílabas?

4- Escreve por extenso:

199 _____

128 _____

50 _____



Ficheiro de leitura funcional

15

Companha a sua Pizza

telepizza®

PEQUENA MÉDIA FAMILIAR

Escolha a sua massa

Tomate, Oregãos e Topping à base de Mozzarella

Clássica 4,15€ 6,85€ 9,89€

Fina 6,85€ 9,85€

ROLIÇA Massa mais alta e fofa 7,00€

Escolha o molho para a sua massa

Barbecue, Mexicano (picante) e Carbonara

preço por molho 0,70€ 1,20€ 1,70€

Escolha os ingredientes

Extra de Queijo, Pimento Vermelho, Pimento Verde, Carne, Abacates, Chourço, Alamo, Bacon, Cebola, Cogumelos, Ananás, Milho, Fiambrã, Peperoni, Salsicha, Frango e Farofa.

preço por ingrediente 0,70€ 1,20€ 1,70€

Sugestões

Formaggio
Molho Carbonara, Topping à base de Mozzarella, Queijo Provolone, Queijo Suíço Curado e Queijo de Cabra.
PEQUENA MÉDIA FAMILIAR ROLIÇA 6,95€ 11,65€ 16,65€ 11,80€

Bacana
Tomate, Oregãos, Topping à base de Mozzarella, Bacon, Cogumelos, Ananás e Extra de Queijo.
PEQUENA MÉDIA FAMILIAR ROLIÇA 6,95€ 11,65€ 16,65€ 11,80€

Bacalhau com Batatas
Molho Carbonara, Topping à base de Mozzarella, Bacalhau, Cebola e Abacates.
PEQUENA MÉDIA FAMILIAR ROLIÇA 6,95€ 11,65€ 16,65€ 11,80€

Barbecue
Molho Barbecue, Topping à base de Mozzarella, Carne, Bacon, Pimento e Extra de Queijo.
PEQUENA MÉDIA FAMILIAR ROLIÇA 7,65€ 12,85€ 18,35€ 13,00€

Burguer
Tomate, Oregãos, Topping à base de Mozzarella, Carne, Cebola, Bacon e Extra de Queijo.
PEQUENA MÉDIA FAMILIAR ROLIÇA 6,95€ 11,65€ 16,65€ 11,80€

Especial da Casa
Tomate, Oregãos, Topping à base de Mozzarella, Carne, Bacon, Pimento, Ananás e Cogumelos ou Cebola.
PEQUENA MÉDIA FAMILIAR ROLIÇA 7,65€ 12,85€ 18,35€ 13,00€

Americana
Tomate, Oregãos, Topping à base de Mozzarella, Peperoni, Pimento, Cogumelos e Extra de Queijo.
PEQUENA MÉDIA FAMILIAR ROLIÇA 6,95€ 11,65€ 16,65€ 11,80€

Farinheira
Tomate, Oregãos, Topping à base de Mozzarella, Carne, Farinha e Abacates.
PEQUENA MÉDIA FAMILIAR ROLIÇA 6,25€ 10,45€ 14,85€ 10,60€

Carbonara
Molho Carbonara, Topping à base de Mozzarella, Extra Bacon, Cogumelos e Cebola ou Extra de Queijo.
PEQUENA MÉDIA FAMILIAR ROLIÇA 7,65€ 12,85€ 18,35€ 13,00€

4 Queijos
Tomate, Oregãos e uma mescla especial de 4 Queijos.
PEQUENA MÉDIA FAMILIAR ROLIÇA 6,95€ 11,65€ 16,65€ 11,80€

Pedido mínimo de 6€ ao domicílio que inclui 1 "telepizza" ou 1 produto "tele" (4), com IVA incluída. Preço, promoções e informação constantes no cupão, válidos de 10/02/05 a 09/03/05, salvo erro tipográfico/impressão. Ao fazer o seu pedido, mencione a oferta. Os distribuidores disponibilizam biscoito no montante máximo de 2,04€.

- 1- Existe alguma Pizza chamada "Burguer"?
- 2- Escreve o nome de 4 ingredientes que uma pizza pode ter.
- 3- Qual o preço de uma pizza farinheira familiar?
- 4- Escreve o masculino e o plural das palavras sublinhadas:

	Masculino	Plural
<u>Americana</u>	_____	_____
<u>Pequena</u>	_____	_____
<u>Sua</u>	_____	_____

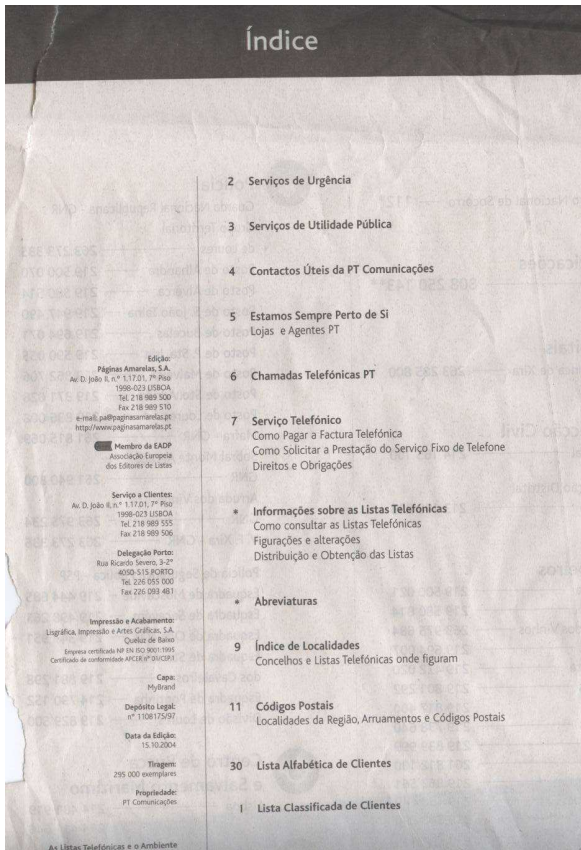


Ficheiro de leitura funcional

16

RTP1	2:	SIC	TVI
<p>22:30 Proissão das Velas</p> <p>RELIGIOSO. Como acontece nos lugares sagrados, o santuário de Fátima também recebe pessoas de todos os quadrantes para participarem nas cerimónias religiosas. No recinto da "Cova da Iria" realiza-se a procissão das velas, a eucaristia, a bênção dos doentes e o adeus à Virgem. Aqui, respira-se o espírito de fervor e oração.</p>	<p>22:30 Sem Rasto</p> <p>SÍNDROME. Neste episódio, Jack e a sua equipa procuram uma jovem gravida que desapareceu do hospital onde estava, antes de lhe ser dito que tinha sérias complicações. A medida que os detectives correm contra o tempo a fim de a encontrarem, descobrem que a vida da jovem não corre assim tão bem, pois vive sob o controlo do marido.</p>	<p>01:15 Êxtase</p> <p>ENTRETENIMENTO. Veja ou reveja mais uma edição deste programa onde os Tornajinos dão a conhecer o novo trabalho. Segundo, Carlos Dias da Silva continua a mostrar-nos os bastidores da nova novela da SIC, <i>Como Uma Onda</i>, e desta vez vai falar com a bela Alline Moraes e com o seu namorado Casá. Nuno Eiro foi conhecer o Agente Bobó.</p>	<p>18:00 Morangos com Açúcar</p> <p>NOVELA. Neste episódio, Marta decide vestir um vestido que Zé Luis lhe comprou e pedir ao pai que a deixe sair de casa. Ele não deixa a filha sair para que ela não se encontre com Rodas, Joca, Rada, Mano e Carmo assim o contrato promessa de compra e venda da casa. Ruyterio se encontra Lola debaixo da mesa dos professores.</p>
<p>06:55 Bolões Agrário</p> <p>07:00 Bom Dia Portugal</p> <p>10:00 Praça da Alegria</p> <p>13:00 Jornal da Tarde (inclui O Tempo)</p> <p>14:15 28</p> <p>14:25 A Lenda da Garça</p> <p>15:00 Portugal no Coração</p> <p>17:45 SMS: Ser Mais Sabedor</p> <p>18:30 Regiões</p> <p>19:10 28</p> <p>19:15 O Preço Certo em Euros</p> <p>20:00 Telemag (inclui O Tempo)</p> <p>21:10 Voz</p> <p>21:15 Contra-Infamação</p> <p>21:30 Um Contra Todos</p> <p>22:30 Cerimónias de Fátima: Procissão das Velas</p> <p>23:30 Debate da Nação</p> <p>00:25 Casos do Coração</p> <p>00:30 Sessão da Mesa-Noite: África Minha</p> <p>03:52 Voz</p> <p>03:55 Televisões</p> <p>06:30 Nô</p>	<p>13:45 Tudo em Família - Directo</p> <p>15:00 Magazine Artes Palco 2</p> <p>15:30 Clube de Jornalistas (R)</p> <p>16:30 Entre Nós</p> <p>17:00 Hora Discovery (R)</p> <p>18:00 A Fé dos Homens</p> <p>18:30 Gaúchos Comuns - Directo</p> <p>19:15 Ponto Verde</p> <p>19:30 Zig Zag</p> <p>20:15 Diário de Sofia</p> <p>20:20 Quisque</p> <p>20:40 Sim, Amor</p> <p>21:00 Hora Discovery</p> <p>22:00 Jornal 2:</p> <p>22:30 Série Sem Rasto</p> <p>23:30 Conselho de Estado</p> <p>00:15 Contas em Dia</p> <p>00:30 Magazine Cinema (R)</p> <p>01:00 Universidades</p> <p>01:30 Vidas: Cambridge Spies</p> <p>02:15 Livro Aberto</p> <p>03:15 Euronews</p> <p>03:30 Tudo em Família (R)</p>	<p>06:45 li-hé</p> <p>08:45 Snoobs</p> <p>09:15 Zero Em Comportamento</p> <p>09:45 SIC 10 Horas - Directo</p> <p>13:00 Primeiro Jornal</p> <p>14:00 Rex, O Cão Policial</p> <p>15:00 Às Duas Pôr Três - Directo</p> <p>16:45 Malhajão</p> <p>17:30 Começar de Novo</p> <p>18:30 New Wave</p> <p>19:00 Caboco (R)</p> <p>20:00 Jornal da Noite</p> <p>21:15 Zero em Comportamento</p> <p>21:45 Super Maluchos do Riso</p> <p>22:15 Senhora do Destino</p> <p>23:15 Como Uma Onda</p> <p>00:15 C.S.I. Miami</p> <p>01:15 Êxtase</p> <p>01:45 Cartaz Cultural</p> <p>02:15 Sessão Especial: Jornada Rádica</p> <p>04:15 Fúria de Viver</p>	<p>07:00 Diário da Manhã</p> <p>10:00 Você na TV!</p> <p>13:00 Jornal da Uma</p> <p>14:00 Notícias da Quinta 2</p> <p>16:00 Quem Quer Ganhar</p> <p>17:00 Mistura Fina</p> <p>18:00 Morangos com Açúcar</p> <p>20:00 Jornal Nacional</p> <p>21:15 Ninguém Como Tu</p> <p>22:15 Quinta das Celebidades 2</p> <p>23:00 Mistura Fina</p> <p>00:00 Notícias da Quinta 2</p> <p>00:15 Cartaz das Artes</p> <p>01:45 Santuário de Fátima: Procissão das Velas</p> <p>03:15 TVI Negócios</p> <p>03:30 Série: Os Homens do Presidente IV</p> <p>04:30 Série: As Felicitosas VI</p>

1. Em que canal podemos ver o "Iô - Iô"?
2. "Êxtase" é um:
 - Programa de Informação
 - Programa de Entretenimento
 - Filme de ficção
3. Se estiveres a ver um programa no canal 2 às 18:30, o que estará a passar nos restantes canais a essa hora?
4. Passa para a interrogativa a última frase do resumo da novela "Morangos com Açúcar".



1. Se quiseres consultar a “localidade de Lisboa”, que página da lista telefónica tens de abrir?
2. A lista fornece-te a informação de como deves pagar a factura telefónica?
3. Observa a palavra “factura” presente nessa folha. Que tipo de palavra é “factura”?
 - Nome comum
 - Nome colectivo
 - Verbo
4. Neste índice tens a palavra “lista” referida duas vezes. Diz palavras da mesma família.



"O Chupeta"
"The Pacifier"
Estreia a 7 de Abril



Lusomundo

"O Chupeta" ("The Pacifier") é a nova comédia da Disney, realizada por Adam Shankman, que conta nos papéis principais com Vin Diesel, Brittany Snow, Max Theriot e Morgan York. Vin Diesel é o "herói" mais querido de sempre, nesta hilariante comédia para toda a família. Um soldado da Marinha, Shane Wolf, membro da força de elite mais bem treinada e destemida do mundo, pensava estar preparado para qualquer missão, independentemente do grau de perigo e dificuldade, até ao dia em que experimenta a mais arriscada de todas: "baby-sitting". Substituindo o habitual arsenal de equipamentos especiais e armas, por chupetas, fraldas e biberões de leite, Shane não só terá que lutar contra um inimigo enganador, como também terá que lidar com a rebeldia da adolescente Zoe (Brittany Snow), com a resmunguice de Seth de 14 anos de idade (Max Theriot), com a candidata a ninja Lulu de oito anos (Morgan York), com Peter de três anos de idade e com o bebé Tyler, já para não mencionar a excêntrica ama romena (Carol Kane).

1. Quais são as profissões presentes no texto?
2. Como se chama o soldado da marinha ao qual se refere o documento?
3. Qual a fonte da fotografia?
4. Completa o quadro:

dificuldade	5 sílabas	
não		monossílabo
membro		



308 €€€€ • Restaurantes

CONSULTE O ÍNDICE DE TÍTULOS NAS PRIMEIRAS PÁGINAS

<p>RESTAURANTE</p> <p>Na zona onde a qualidade de vida é uma essência, somos uma referência. Cozinha tradicional Portuguesa é a nossa especialidade, grelhados no carvão a nossa sugestão. Garrafeira de eleição. Doces caseiros</p> <p>Rua Prof. Armando Lucena, 22 • 2665-211 MALVEIRA ☎ 219 662 563 - Fax 219 663 848 E-mail: info@restaurantesaloio.com www.restaurantesaloio.com</p>	<p>RESTAURANTE</p> <p>Restaurante</p> <p>Especialidades</p> <ul style="list-style-type: none">• Massada de Tamboril com Gambas• Carne à Chefe• Galinha Caseira de Cabidela <p>Salão para Casamentos e Baptizados com capacidade para 700 Pessoas</p> <p>Rua das Águas Férreas - Vale Nogueira 1675-492 CANEÇAS Tel. 219 815 570 - Fax 219 817 991 E-mail: saloiodecaneças@portugalmail.pt</p>
<p>RESTAURANTE</p> <p>O FORCADO</p> <p>Sopa da Pedra de Almeirim Ovos c/ Farinheira à Forcado Enguias Fritas c/ Açorda Couves a Soco da Chamusca Tábua de Carnes p/ 4 Comilões Encerrado à 2ª Feira</p> <p>Quinta do Galo, Lote 12, Loja-Esq. - Barro 2670-345 LOURES Tel./Fax 219 831 169</p>	<p>RESTAURANTE</p> <p>Tratto Fino</p> <p>Sapore e Tradizione Dall' Italia Nei Vostri Piatti</p> <p>R. Alves Redol, Piso 4 - Lj. 403 • 2600 V. FRANCA XIRA Tel: 263 272 286 R. José A. Veríssimo, 2-lj-E • 2625 FORTE DA CASA Tel: 219 599 515</p>

1. Estes anúncios referem-se a:

- Hospitais
- Ruas
- Restaurantes

2. Se a Joana for almoçar à quinta do Galo, lote 12, loja-esq.—Barro, 2670-345 Loures, o que pode ela comer?

3. Se quiseres obter informações sobre o restaurante Saloio, que site da Internet deves visitar?

4. Encontra o plural da palavra comilão. Em que anúncio se encontra:

- Restaurante Saloio
- O Saloio de Caneças
- O Forcado
- Tratto Fino



AJUDE A PROTEGER O AMBIENTE

Deite a saqueta no lixo

Esprema o estojo e junte-o ao seu papel velho para reciclar.

Em 1867, o farmacêutico Henri Nestlé criou a primeira papa infantil para responder aos problemas nutricionais da época. Atualmente a Nestlé dá continuidade a esse herança pioneira de inovação nutricional, visando satisfazer as necessidades de bebês e crianças em crescimento por todo o mundo.

Ingredientes

Cereais 51,7% (farinha de trigo e trigo hidrolisado), leite parcialmente desnatado (32,6%), sacarose, óleo de girassol, fumaramato ferroso, regulador de acidez (carbonato de cálcio), aromatizante (vanilina), vitaminas (A, B1, C, D, E, PP, ácido fólico, biotina e ácido pantoténico).

Este produto contém glúten.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA	Por 100g	Por refeição 50g x 150 ml
Valor energético	413 kcal 1744 kJ	206 kcal 872 kJ
Proteínas	15,0 g	7,5 g
Glicídios	68,0 g	34 g
dos quais açúcares	36,2 g	18,1 g
Lípidos	9,0 g	4,5 g
dos quais saturados	3,9 g	1,9 g
Fibras alimentares	1,6 g	0,8 g
Sódio	155 mg	77 mg
VITAMINAS E MINERAIS		
A	309 µg	154 µg
B1	0,80 mg	0,40 mg
B2	0,30 mg	0,15 mg
B6	0,30 mg	0,15 mg
B12	0,7 µg	0,35 µg
C	35 mg	17 mg
D	5 µg	2,5 µg
E	3,0 mg	1,5 mg
PP	4,0 mg	2,0 mg
Ácido fólico	22 µg	11 µg
Ácido pantoténico	1,5 mg	0,75 mg
Biotina	25 µg	12,5 µg
Cálcio	480 mg	240 mg
Fósforo	380 mg	190 mg
Ferro	7,5 mg	3,7 mg
Potássio	530 mg	265 mg

1. Qual o ingrediente com maior percentagem neste produto? Que percentagem tem?
2. Este documento dá-nos alguma informação de como se pode ajudar a preservar o ambiente? Qual?
3. Como se chamava o farmacêutico que criou a primeira papa infantil? Qual a finalidade da criação desta papa?
4. "Este produto contém glúten."
Procura no dicionário o significado da palavra sublinhada.
5. "Este produto contém glúten."
Procura no dicionário o significado da palavra sublinhada.



INGREDIENTES
Trigo Inteiro (93,5%), Extracto de Cevada Maltada, Açúcar, Sal, Niacina, Ferro, Tiamina, Riboflavina, Ácido Fólico.

Contém: Glúten

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	por porção de 37,5g	Por 100g
Valor energético	535kJ/126kcal	1427kJ/336kcal
Proteínas	4.4g	11.6g
Hidratos de carbono	25.5g	68.0g
(dos quais açúcares)	(1.8g)	(4.7g)
Gordura	0.7g	1.9g
(da qual saturada)	(0.2g)	(0.6g)
Fibra	3.8g	10.1g
(solúvel)	(1.0g)	(2.6g)
(insolúvel)	(2.8g)	(7.5g)
Sódio	0.1g	0.27g
Humidade Máx.	6.1%	
Vitaminas	por porção 37,5g	Por 100g
Niacina	5.7mg / 32% DDR*	15.3mg / 85% DDR*
Tiamina (Vitamina B1)	0.4mg / 32% DDR	1.2mg / 85% DDR
Riboflavina (Vitamina B2)	0.5mg / 32% DDR	1.4mg / 85% DDR
Ácido fólico	64.0µg / 32% DDR	170.0µg / 85% DDR
Minerais		
Ferro	4.5mg / 32% DDR	11.9mg / 85% DDR

* DDR = dose diária recomendada.
Uma porção de 37,5 gramas (dois biscoitos Weetabix), proporciona 32% da dose diária recomendada (DDR) para o adulto médio, das vitaminas e do ferro descritos na informação nutricional. Esta embalagem contém 12 porções de dois biscoitos cada.

430g

1. Quais as informações principais que este documento te fornece?
2. Podemos considerar o ferro uma vitamina?
3. Copia do documento palavras que rimem com *mal*, *vitamina* e *certo*. Invente uma quadra que reforce a importância das vitaminas (podes utilizar a palavra vitamina e outra que rime com esta).
4. Transforma o segundo valor nutricional das proteínas em kg.



Ficheiro de leitura funcional

22

		DIAS ÚTEIS											
		Lisboa > Setúbal											
Roma-Areeiro		15:40	16:00	16:20	16:40	16:50	17:00	17:10	17:20	17:30	17:40	17:50	18:00
Entrecampos		15:42	16:02	16:22	16:42	16:52	17:02	17:12	17:22	17:32	17:42	17:52	18:02
Sete Rios		15:46	16:06	16:26	16:46	16:56	17:06	17:16	17:26	17:36	17:46	17:56	18:06
Campolide		15:48	16:08	16:28	16:48	16:58	17:08	17:18	17:28	17:38	17:48	17:58	18:08
Pragal		15:57	16:17	16:37	16:57	17:07	17:17	17:27	17:37	17:47	17:57	18:07	18:17
Corroios		16:02	16:22	16:42	17:02	17:12	17:22	17:32	17:42	17:52	18:02	18:12	18:22
Foros de Amora		16:05	16:25	16:45	17:05	17:15	17:25	17:35	17:45	17:55	18:05	18:15	18:25
Fogueteiro		16:09	16:29	16:49	17:09	17:19	17:29	17:39	17:49	17:59	18:09	18:19	18:29
Coima		16:14	16:33	16:53	17:14	17:23	17:33	17:43	17:53	18:03	18:14	18:23	18:33
Penalva		16:18					18:18						
Pinhal Novo		16:25					18:25						
Venda do Alcaide		16:29					18:29						
Palmela		16:33					18:33						
Setúbal		16:37					18:37						
		Setúbal > Lisboa											
Setúbal				14:56			15:56						16:56
Palmela				15:00			16:00						17:00
Venda do Alcaide				15:05			16:05						17:05
Pinhal Novo				15:09			16:09						17:09
Penalva				15:15			16:15						17:15
Coima		14:40	15:00	15:20	15:40	16:00	16:20	16:40	16:50	17:00	17:10	17:20	17:30
Fogueteiro		14:45	15:05	15:25	15:45	16:05	16:25	16:45	16:55	17:05	17:15	17:25	17:35
Foros de Amora		14:48	15:08	15:28	15:48	16:08	16:28	16:48	16:58	17:08	17:18	17:28	17:38
Corroios		14:52	15:12	15:32	15:52	16:12	16:32	16:52	17:02	17:12	17:22	17:32	17:42
Pragal		14:57	15:17	15:37	15:57	16:17	16:37	16:57	17:07	17:17	17:27	17:37	17:47
Campolide		15:06	15:26	15:46	16:06	16:26	16:46	17:06	17:16	17:26	17:36	17:46	17:56
Sete Rios		15:08	15:28	15:48	16:08	16:28	16:48	17:08	17:18	17:28	17:38	17:48	17:58
Entrecampos		15:11	15:31	15:51	16:11	16:31	16:51	17:11	17:21	17:31	17:41	17:51	18:01
Roma-Areeiro		15:13	15:33	15:53	16:13	16:33	16:53	17:13	17:23	17:33	17:43	17:53	18:03

1. São 17:00 horas. Estou na estação de Sete Rios e quero ir para o Pragal.

A que horas tenho o próximo Comboio?

A que horas vou chegar ao Pragal?

Quanto tempo dura, então, a viagem?

2. Quais são as estações terminais?

3. Quanto tempo de mora a viagem entre uma e outra?

4. Descobre as palavras com três sílabas.